

PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE : MIEUX COMPRENDRE LA DÉPRESSION, LE TROUBLE D'ADAPTATION ET LES TROUBLES DE PERSONNALITÉ

Selon une étude effectuée par la FCSQ au cours de l'année scolaire 2006-2007, près de la moitié des absences du travail était liée à des problèmes de santé mentale. Ces problèmes ont des impacts humains et financiers significatifs dans nos milieux de travail. D'une part, ils peuvent occasionner des manifestations très perturbatrices pour la personne atteinte ainsi que pour ses collègues, ce qui peut nuire à la productivité et aux relations de travail et rendre la gestion quotidienne difficile. D'autre part, ils constituent une cause d'absentéisme, ce qui engendre des coûts importants pour nos organisations. Les gestionnaires doivent connaître les principales manifestations associées à ces problèmes afin de favoriser le dépistage précoce et une gestion appropriée. Cette session vise à :

- se familiariser avec la dépression, le trouble d'adaptation et les troubles de la personnalité;
- connaître les principaux modes d'intervention à privilégier;
- outiller les gestionnaires pour prévenir, dépister et gérer ces problématiques.

Clientèle visée	Gestionnaires du secteur des ressources humaines Gestionnaires du dossier de l'assiduité et de la santé et de la sécurité du travail Directions d'établissement
Durée	1 journée
Date et lieu	Disponible sur demande à la commission scolaire
Coût	2 650 \$ pour la session, plus les taxes et les frais de séjour et de déplacement des formateurs (maximum 22 personnes)
Formateurs	Fondation des maladies mentales – programme Ça me travaille. Experts en santé mentale, les formateurs possèdent une vaste expérience à titre de gestionnaires, ce qui leur permet de fournir des exemples concrets et pratiques applicables en milieu de travail.