

UN MODÈLE DE PERSÉVÉRANCE INSPIRANT

ENTREVUE AVEC PIERRE LAVOIE



Marie Blouin

Conseillère en
communications
à la FCSQ

mblouin@fcsq.qc.ca

Le défi de Pierre Lavoie, qui le motive chaque jour, est de sauver la prochaine génération, sortir les jeunes de leur sédentarité, agir de façon préventive auprès d'eux en les faisant bouger et manger mieux. Pierre Lavoie a toute la détermination nécessaire pour atteindre cet objectif. Source d'inspiration et modèle de persévérance au Québec, sa récente reconnaissance par le journal *La Presse* a de quoi inspirer le réseau scolaire afin qu'il poursuive le développement des saines habitudes de vie des élèves.

« Merci aux commissions scolaires et aux écoles de leur accueil et de leur ouverture à mon grand défi sportif, sans elles le mouvement santé ne pourrait autant prospérer. »

Dans une entrevue livrée à la FCSQ, M. Lavoie a réitéré sa grande volonté d'amener un virage santé au Québec. Cette idée lui est venue il y a cinq ans lorsqu'il a perdu ses deux enfants atteints d'acidose lactique. Il a alors entrepris son premier Défi Pierre Lavoie au Saguenay - Lac-Saint-Jean, sa région natale, dans le but de sensibiliser la population à cette maladie. Il en a fait un défi majeur dans sa région et, petit à petit, l'opération a pris une envergure provinciale soutenue par la confiance du milieu et de partenaires comme Rio Tinto Alcan. « Pour cela, j'ai grandement besoin des commissions scolaires, je tiens d'abord à les remercier de leur accueil, de leur ouverture et de ce qu'elles font pour la jeunesse québécoise. Pour moi, le virage santé ne peut se faire sans l'éducation et l'école publique est le lieu tout désigné pour faire avancer cette cause qui me tient particulièrement à cœur. »



Pour faire vivre aux jeunes écoliers du primaire une expérience inoubliable, Pierre Lavoie circule avec une caravane qui ressemble à un véritable terrain de jeux. On y retrouve 16 vélos stationnaires tous équipés d'ordinateur et de système de vélo virtuel pour simuler des courses. Des ateliers de saine nutrition sont aussi offerts. Les élèves sont invités à participer à un concours qui les mène à une grande récompense : un séjour de deux jours au Stade olympique de Montréal. Tous les élèves d'une école récipiendaire par région pourront participer à ce grand rassemblement.

« Le changement de culture du mouvement santé au Québec passe nécessairement par l'éducation et les commissions scolaires ont tout ce qu'il faut pour amplifier ce virage. »

Pierre Lavoie, personnalité du journal *La Presse*
dans la catégorie *Courage, humanisme et accomplissement personnel*

« Parce que les jeunes sont souvent élevés dans la ouate, il faut les encourager à persévérer et à leur faire comprendre que les épreuves nous donnent l'opportunité de grandir, d'apprendre et d'évoluer tout comme les études les amènent à relever le défi de la réussite. »

Partisan de l'école publique, lui-même l'ayant fréquentée de même que ses deux enfants actuellement, il est d'avis que le rôle de l'école est majeur pour conscientiser les jeunes et leur faire adopter de saines habitudes de vie. « L'école publique y est parvenue déjà avec sa grande préoccupation et sensibilisation des jeunes pour l'environnement. Pourquoi, n'y arriverait-elle pas dans le domaine de la santé? »

Aussi, Pierre Lavoie multiplie les éloges au regard de l'école publique qui investit selon lui bien des efforts pour faire bouger les jeunes et les faire mieux s'alimenter. « Les commissions scolaires ont sorti la malbouffe des écoles et ont entrepris diverses actions ayant pour but d'améliorer la santé des élèves. C'est déjà un bon pas de franchi mais il faut faire davantage, amplifier ce virage santé au Québec et je suis prêt à les aider à cet effet. »

UNE NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE POUR ENCOURAGER LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Cette année, un nouveau défi s'ajoute au Grand défi Pierre Lavoie, celui d'encourager l'accompagnement des parents dans l'aide aux devoirs de leurs enfants. « En plus de favoriser la persévérance chez les jeunes, le soutien de leurs parents contribuera aussi à susciter un sentiment de fierté et d'appartenance à l'école. »

Pour Pierre Lavoie, les commissions scolaires ont une responsabilité importante au Québec car tout défi de société, conclut-il, passe nécessairement par l'éducation et la formation. La santé en est un exemple. « C'est avec leur soutien qu'on pourra contribuer au mieux-être de la société québécoise. »

Pour plus d'information sur le Grand défi Pierre Lavoie – www.legdpl.com

GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE